**Причины наркомании и алкоголизма (материал для беседы)**

С тех пор, как наркомания в нашем обществе приобрела масштабы пандемии (необычайно сильной эпидемии), ученые работают над тем, чтобы устранить это негативное явление, забирающее миллионы жизней. Но для этой борьбы необходимо точно определить причины, приводящие человека к развитию наркологической зависимости. Все известные на сегодня причины наркомании условно подразделяются на внутренние: психологические, физиологические и внешние: социальные. Но обычно формирование зависимости от алкоголя и наркомании представляет собой сложную картину, в которой переплетены многие аспекты и индивидуальные особенности человека.

Специалисты, занимающиеся изучением зависимостей, сходятся в том, что имеет место проблема психических и поведенческих отклонений в развитии личности, а не наркотиков и алкоголя. Человеческий мозг вырабатывает эндорфины, гормоны радости, отвечающие за состояния эйфории, удовольствия, экстаза, расслабления и обезболивания. Алкоголь или наркотик выступают заместителями или стимуляторами выработки эндорфинов. Уже однократный прием веществ такого рода уменьшает количество собственных эндорфинов. Поэтому для их восстановления требуется новая доза. Все знают, что алкоголь и наркотики – это вредно, страшно и выбирают такое нездоровое удовлетворение своих желаний?

Причины любых зависимостей – это недовольство своей жизнью и стремление ее изменить, но нездоровыми, инфантильными («психически незрелыми») методами. Наркотики и алкоголь – это незрелая попытка решения внутренних проблем. Это самый легкий путь, не требующий ответственности и изменений в своей деятельности.

А. Эйнштейн говорил: «Мы не можем решить наши проблемы, оставаясь на своем уровне». С этой точки зрения, зависимость является попыткой решить взрослые проблемы детскими методами. Среди алкоголиков и наркоманов немало успешных и состоявшихся людей – артистов, бизнесменов, политиков, инфантильность которых проявляется не в умении делать деньги, а в отсутствии социально значимых целей, видения жизни вообще, в неразвитости духовно-нравственной сферы жизни.

Одним из ярких проявлений инфантилизма является неумение отказываться от удовольствий или откладывать их. И под этими удовольствиями подразумеваются, в первую очередь, низшие человеческие потребности – получение физиологических удовольствий, даже в противовес инстинкту самосохранения. Инфантильность напрямую связана с родительской любовью: попустительство, гиперопека, не дают детям нормально взрослеть, прерывая их попытки найти собственную манеру поведения, чрезмерно оберегая ребенка или разрушая его доверие к себе в плане способности познать мир. Настоящая родительская любовь должна развивать, воспитывать и побуждать.

Психологическая зависимость возникает задолго до физиологической. Целью любой рекламы является убеждение человека с низкой самооценкой в том, что, используя этот товар, он станет привлекательным и востребованным.

Чтобы избавиться от зависимости, следует решить свои внутренние проблемы. Пока не изменятся мотивы, не изменится ничего. Как же изменить ситуацию? Ответ: Создание собственного «морального иммунитета» и на его основе решение проблем жизни. А это процесс длительный, требующий глубокого самоанализа, знаний, волевых качеств и серьезной работы над собой.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Психологические причины (внутренние)** | **Социальные причины (внешние)** | **Физиологические**  **(внутренние)** |
| Зависят от психоэмоционального состояния, обусловленного генетикой человека.   1. семейные проблемы: недостаток и избыток родительской любви, когда ребенка чрезмерно опекают, не давая ему возможности развиваться и проявлять себя самостоятельно; Избалованность детей, как и семейная тирания, рукоприкладство в семье; отсутствие знаний о вреде алкоголя, наркотиков и сигарет;   2) любопытство: перед новыми ощущениями (возникнуть может самостоятельно или от постороннего внушения). Каждый впервые пробующий наркотик, думает, что ничего страшного не произойдет, если сделать это только один раз;  3) стремление достичь интеллектуального и творческого успеха (страдают образованные и творческие люди, считающие, что наркотики дадут им возможность «расширить сознание» и сделать новые открытия, или даже провести эксперименты над самим собой);  4) бунтарство против семейных и общественных устоев: нежелание подчиняться в силу юношеского максимализма и индивидуальных личностных качеств;  5) внутренняя недисциплинированность, отсутствие ответственности за свои поступки и моральных качеств;  6) внутренние конфликты;  7) неудовлетворение самим собой, скука, неуверенность в себе и в своем будущем, страх, незащищенность, ощущение тревоги и несчастья; отсутствие интересов к здоровым увлечениям, дурное окружение.  8) подражание кумирам, желание быть похожим на других, повысить свою популярность в компании сверстников, поддержать общение; | 1)кризис ценностей в современном обществе;  2)влияние западной культуры;  3)триумф аморальности и отсутствие цензуры в источниках информации, скрытая пропаганда аморального поведения;  4)неполноценность системы детско-юношеских организаций и клубов по интересам;  5)отсутствие эффективной пропаганды здорового образа жизни. | Настроение и эмоциональный баланс человека зависят от биохимического обмена в головном мозге. Недостаточная или избыточная выработка нейромедиаторов – особых веществ, участвующих в этом обмене, ведет к развитию тревоги, страха, депрессий. Человек чувствует неудовлетворенность, эмоциональное напряжение, его преследуют навязчивые состояния. Он подсознательно стремится избавиться от этих неприятных ощущений и рано или поздно становится на путь наркотизации.  Наркотик в этом случае заменяет недостающие нейромедиаторы, и дает человеку ощущение комфорта и спокойствия, которых он желал. Для многих людей наркотики становится ключом к виртуальной двери в мир желаемого удовлетворения. |