**F 60 СПЕЦИФИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ЛИЧНОСТИ**

**Общие диагностические указания:**

**А.** специфическое расстройство личности – тяжелое конституциональное нарушение тенденций характера и поведения индивидуума, вовлекающее обычно несколько сфер личности и почти всегда сопровождающееся личностной и социальной дезинтеграцией;

**В.** Не может быть объяснено обширным повреждением или заболеванием мозга, или другим психическим расстройством;

**С.** Расстройство удовлетворяет следующим критериям:

1. заметная дисгармония в личностных позициях и поведении, которая вовлекает обычно несколько сфер психических функций; например, эффективность, возбудимость, контроль побуждений, процессы восприятия и мышления, а также стиль отношения к другим людям.

2. хронический характер аномального стиля поведения, возникшего давно и не ограничивающегося эпизодами психический болезни.

3. аномальный стиль поведения является всеобъемлющим и отчетливо нарушает личностную и социальную адаптацию.

4. **проявления всегда возникают в позднем детском или подростковом возрасте и продолжают свое существование в периоде зрелости.**

5. расстройство приводит к значительному личностному дистрессу, но это может стать очевидным только на поздних этапах расстройства.

6. обычно, но не всегда, расстройство сопровождается существенным ухудшением профессиональной и социальной продуктивности.

1. **F 60.0 ПАРАНОИДНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии:***

**А.** наличие, по крайней мере, трех перечисленных характерологических признаков или особенностей поведения:

1. чрезмерная чувствительность к неудачам и отказам, постоянное недовольство кем-то, отказ прощать оскорбления, причинение ущерба и отношение свысока;

2. подозрительность и общая тенденция к искажению фактов (неверное истолкование нейтральных или дружеских действий других людей как враждебных или подозрительных);

3. воинственно-щепетильное отношение к вопросам, связанным с правами личности, часто не соответствующее фактической ситуации;

4. мнение о своей повышенной значимости, что проявляется постоянным отнесением происходящего на свой счет;

5. охваченность несущественными толкованиями окружающих событий.

***\*Включаются:***

- фанатичное;

- экспансивно-параноидное;

- кверулянтское расстройство личности.

***\* Исключаются:***

- шизофрения;

- бредовое расстройство.

**2. F 60.1 ШИЗОИДНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии***

**А.** наличие, по крайней мере, трех перечисленных характерологических признаков или особенностей поведения:

1. вообще ничто или мало что доставляет удовольствие;

2. эмоциональная холодность, отчужденная или уплощенная эффективность;

3. неспособность проявлять сильные (теплые, нежные или гнев) чувства по отношению к другим людям;

4. слабая ответная реакция как на похвалу, так и на критику;

5. незначительный интерес к сексуальным контактам с другим лицом (здесь следует принимать во внимание возраст);

6. большая часть времени уделяется фантазиям и интроспекции;

7. почти неизменное предпочтение в уединенной деятельности;

8. заметная нечуткость к превалирующим социальным нормам и условиям;

9. отсутствие близких людей или доверительных связей (или существование лишь одной), нежелание иметь такие связи.

***\*Исключаются:***

- шизофрения;

- шизотипическое расстройство личности;

- синдром Аспергера;

- шизоидное расстройство в детском возрасте;

- бредовое расстройство.

**3. F 60.2 ДИССОЦИАЛЬНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии:***

**А.** характеризуется грубым несоответствием между поведением и господствующими социальными нормами.

**В.** Наличие, по крайней мере, трех перечисленных характерологических признаков или особенностей поведения:

1. бессердечное равнодушие к чувствам других;

2. грубая и стойкая позиция безответственности и пренебрежения социальными правилами и обязанностями;

3. неспособность поддерживать взаимоотношения при отсутствии затруднений в их становлении;

4. крайне низкая толерантность к фрустрациям, а также низкий порог разряда агрессии, включая насилие;

5. неспособность испытывать чувство вины и извлекать пользу из жизненного опыта, особенно наказания;

6. выраженная склонность обвинять окружающих или выдвигать благовидные объяснения своему поведению, приводящему субъекта к конфликту с обществом.

**С.** В качестве дополнительного признака может иметь место постоянная раздражительность.

* ***Включаются:***

- социопатическое;

- аморальное;

- асоциальное;

- антисоциальное;

- психопатические расстройства личности.

***\*Исключаются:***

- расстройства поведения;

- эмоционально нестабильное расстройство личности.

**4. F 60.3 ЭМОЦИОНАЛЬНО НЕУСТОЙЧИВОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии***

**А.** ярко выраженная тенденция к импульсивным действиям, без учета последствий в сочетании с неустойчивым настроением;

**В.** Способность планирования минимальна; легко провоцируемы вспышки интенсивного гневливого аффекта, часто приводящие к актам насилия, «поведенческим взрывам»;

**С.** Выделяются две разновидности этого личностного расстройства:

**F 60.30 Импульсивный тип – эмоциональная неустойчивость и отсутствие контроля импульсивности, вспышки жестокости и угрожающего поведения – преобладающие характеристики.**

***\*Включается:***

- эксплозивное и агрессивное расстройство личности.

***\*Исключается:***

- диссоциальное расстройство личности.

**F 60.31 Пограничный тип – имеются некоторые характеристики эмоциональной неустойчивости, а, кроме того, образ Я, намерения и внутренние предпочтения (включая сексуальные) часто непонятны или нарушены (характерно хроническое чувство опустошенности).** Склонность быть включённым в напряженные (неустойчивы) отношения может привести к возобновляющимся эмоциональным кризисам и сопровождаться серией суицидальных угроз или актов самоповреждения (хотя все это может также иметь место без провоцирующих факторов).

* ***Включается:***
* - пограничное расстройство личности.

1. **F 60.4 ИСТЕРИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии:***

***A.*** драматизация, театральное, преувеличенное выражение эмоций;

**B.** внушаемость, подверженность влиянию окружающих или обстоятельств;

**C.** поверхностность, лабильность эмоций;

**D.** постоянная взбудораженность, стремление быть в центре внимания, стремление к признанию со стороны окружающих;

**E.** чрезмерная озабоченность своей внешностью, неуместное стремление к привлекательности во внешнем виде и поведении;

**F.** в качестве дополнительных черт – эгоцентричность, потворство по отношению к себе, постоянное желание быть признанным, легкость обиды и постоянное стремление манипулировать окружающими для удовлетворения своих потребностей.

1. **F 60.5 АНАНКАСТНОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии:***

**A.** чрезмерная склонность к сомнениям и осторожности;

**B.** особое внимание к деталям, правилам, перечням, порядку, организации и графикам;

**C.** стремление к совершенству (перфекционизм), препятствующее выполнению задач;

**D.** чрезмерная добросовестность, скрупулезность и неадекватная озабоченность продуктивностью в ущерб удовольствию и межличностным связям;

**E.** повышенная педантичность и приверженность социальным условностям;

**F.** ригидность и упрямство;

**G.** необоснованные настойчивые требования больного, чтобы другие все окружающие делали в точности, как и он сам, или неблагоразумное нежелание позволять окружающим выполнять что-либо по-своему;

**H.** возникновение настойчивых и нежелательных мыслей и влечений.

***\*Включаются:***

- компульсивное и обсессивное расстройство личности;

- обсессивно-компульсивное расстройство личности.

***\*Исключается*** обсессивно-компульсивное расстройство.

1. **F 60.6 ТРЕВОЖНОЕ, УКЛОНЯЮЩЕЕСЯ, ИЗБЕГАЮЩЕЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии:***

**A.** постоянные общее чувство напряженности и тяжелые предчувствия;

**B.** ощущение социальной никчемности, личностной непривлекательности и приниженности по сравнению с другими;

**C.** повышенная чувствительность к критике в свой адрес или неприятию в обществе;

**D.** нежелание вступать во взаимоотношения без гарантий понравиться;

**E.** ограниченность жизненного уклада из-за потребности в физической безопасности;

**F.** уклонение от социальной или профессиональной деятельности, связанной со значимыми межличностными контактами из-за страха критицизма, неодобрения или отвержения со стороны окружающих.

1. **F 60.7 РАССТРОЙСТВА ТИПА ЗАВИСИМОЙ ЛИЧНОСТИ**

***Диагностические критерии:***

**A.** активное или пассивное перекладывание на других большей части важных решений в своей жизни;

**B.** подчинение своих собственных потребностей потребностям других людей, от которых зависит больной, и чрезмерная податливость их желаниям;

**C.** неспособность предъявлять даже разумные требования людям, от которых больной находится в зависимости;

**D.** чувство неудобства или беспомощности в одиночестве из-за чрезмерного страха оказаться несостоятельным в жизни;

**E.** страх быть покинутым лицом, с которым имеется тесная связь, и остаться предоставленным самому себе;

**F.** ограниченная способность принимать повседневные решения без постоянных советов и подбадривания со стороны других лиц;

**G.** дополнительно – представления о себе как о беспомощном, некомпетентном человеке, не обладающем жизнестойкостью.

***\*Включаются:***

- астеническая

-неадекватная

-пассивная и пораженческая личность (расстройство личности).

1. **F 60.8 ДРУГОЕ РАССТРОЙСТВО ЛИЧНОСТИ**

А. Расстройство личности, которое не соответствует ни одной из специфических рубрик F.60.0- F 60.7.

***\*Включаются:***

- эксцентрическое;

- «безудержное»;

- инфантильное;

- пассивно-агрессивное;

- психоневротическое расстройство личности.