

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
Протокол №94 от 27.08.2025

Принято с учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол № 21 от 28.08.2025

Принято с учетом мнения обучающихся
Протокол №17 от 01.09.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №8 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ СОШ № 8. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 8, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В основу учебного плана положен **вариант** федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 8 начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять **менее 2966 часов и более 3305 часов** в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантом 1 федеральных учебных планов составляет:

- в 1 классе - 21 час
- во 2 классе - 23 часа
- в 3 классе - 23 часа
- в 4 классе - 23 часа

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

- в 1 классе - **653 часа** (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
- во 2 классе - 782 часа
- в 3 классе - 782 часа
- в 4 классе - 782 часа

Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, триместрам, индивидуальному графику)

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять

не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);

IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

— для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (за счёт 3го часа физической культуры/ОФП).

— для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 3-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- для профилактики переутомления обучающихся в 1 четверти (сентябрь-октябрь) недельная нагрузка в 1-х классах составляет 15 аудиторных часов. Программа в адаптационный период выполняется за счёт проведения ещё 6 ч. учебного плана в формах, отличных от урочных (экскурсии, уроки - игры, уроки - викторины и т.п.), что отражено в рабочих программах педагогов.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час¹ - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса. Образовательной организацией осуществляется координация и контроль объема домашнего задания обучающихся каждого класса по всем предметам в соответствии с Гигиеническими нормативами.

Домашнее задание на следующий урок рекомендуется задавать на текущем уроке, при наличии электронного журнала дублировать в нем задание не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), рекомендуется предоставлять достаточное количество времени.

¹ В 1-м классе обязательные домашние задания не задаются, поэтому учитель может только рекомендовать обучающимся отрабатывать дома определённые навыки.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 3 урока две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. Урочная деятельность может чередоваться с внеурочной (при необходимости). Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Изучение информатики в 1 – 4 классах осуществляется в рамках учебных предметов обязательной части учебного плана. Достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий, достигается за счет включения тематических разделов или модулей в программы следующих учебных предметов:

- «Математика» - раздел «Математическая информация» (предполагает развитие навыков поиска и применения информации, использование разнообразных источников информации, в том числе сети Интернет);
- «Окружающий мир» - модуль «Безопасность в сети Интернет» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий);
- «Изобразительное искусство» - модуль «Азбука цифровой графики» (предусматривает изучение фотографий, работу в программах² Paint, Picture Manager и Power Point, виртуальные путешествия;
- «Труд (технология)» - модуль «Информационно-коммуникативные технологии» (обеспечивает достижение предметных и метапредметных результатов, связанных с использованием информационных технологий)

и курсов внеурочной деятельности:

«Смысловое чтение. Работа с информацией» (обеспечивает первоначальные представления о компьютерной грамотности, о правилах создания информационной среды и умения применять её для выполнения учебно-познавательных и проектных задач)

Общее количество часов учебных занятий за четыре года составляет **2999 часов**.

Общий объем **аудиторной** работы обучающихся за четыре учебных года не может составлять **менее 2966 академических часов** и **более 3305 академических часов** в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями (п. 32.1 обновлённых ФГОС НОО – 2021 г). Т.е., требования в этой части выполняются.

Урочная деятельность	1 кл	2 кл	3 кл	4 кл	НОО	2999	Норма
Количество учебных недель	33	34	34	34	135		2966 - 3305
Кол-во часов обязательной части	653	748	748	782	2931		
Кол-во часов формируемой части	0	34	34	0	68		
Достаточно часов в учебном плане							

Объем обязательной части программы начального общего образования должен составлять 80 %, а объем части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, — 20 % от **общего** объема.

По учебному плану МАОУ СОШ № 8 **урочная** деятельность за период обучения с 1 по 4 класс

² При наличии материально-технических условий.

составляет **2999 ч.**

Из них на **обязательную** часть ООП НОО приходится **2931 ч** (653+748+748+782), что должно составлять **80%** от общего объема ООП НОО.

Значит, общий объем ООП НОО составляет 3664 ч. ($2938:80 \times 100=3664$)

Следовательно, на часть, **формируемую** участниками образовательных отношений (в том числе, внеурочную деятельность), будет приходиться **733 ч.** ($3664-2931=733$). Из них **68 ч.** приходится на часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и **665 ч. на внеурочную деятельность** ($733 - 68 = 665$). Значит, в неделю на внеурочную деятельность приходится **4,9 ч.** ($665 : (33+34+34+34) = 4,9$) по выбору обучающихся и их родителей/законных представителей.

По требованиям СанПиН 1.2.36-85-21 (таблица 6.6) на внеурочную деятельность может отводиться не более 10 ч. в неделю (1350 ч. в год), а в МАОУ СОШ № 8 – не более 4,9 ч в неделю (665 час в год), то можно констатировать, что требования по величине недельной образовательной нагрузки **выполняются.**

Количество часов урочной деятельности		2999	Соотношение частей УП выдержано
Кол-во часов в плане внеурочной деятельности		665	
Соотношение частей УП, %	Обязательная	80.0	
	Формируемая	20.0	

Часть учебного плана, **формируемая** участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, на удовлетворение потребностей в физическом развитии и совершенствовании обучающихся.

В формируемой части учебного плана изучается:

- во 2 и 3-х классах предмет «Секреты финансовой грамоты» - целью курса является осознание роли труда, денег и отношений людей, опосредованных деньгами, на основе целостного взгляда на окружающий мир; освоение финансовых, математических, обществоведческих, нравственно-этических понятий, представленных в содержании данного учебного курса.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также и через **внеурочную** деятельность.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

В обязательную часть плана внеурочной деятельности МАОУ СОШ № 8 на уровне начального общего образования входят:

КВД «Разговоры о важном» - по 1 часу в 1 – 4 классах;

КВД «Секреты финансовой грамоты» 1 час в 4-х классах;

Профориентационные занятия.

В вариативную часть плана внеурочной деятельности:

КВД «Смысловое чтение. Работа с информацией» 1 час в 1 – 4 классах;

КВД «Орлята России» - 1 - 2 часа в 1 – 4 классах;

КВД «Геометрия вокруг нас» 1 час в 1 – 4 классах;

КВД «Азбука экологии» 1 час в 1 – 4 классах;

КВД «Игровой калейдоскоп» 4 часа в 1 классах, 1 час во 2 – 4 кл;

КВД «Юный шахматист» 1 час в 1 – 4 классах

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляться посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения, таких как экскурсии, студии, секции, круглые столы, конференции, олимпиады, конкурсы, соревнования, спортивные клубы, общественно полезные практики и другое.

В Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная

школа № 8 языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов «Английский язык» и «ОРКСЭ» осуществляется деление учащихся на подгруппы (по возможности).

Промежуточная аттестация обучающихся 2-4-х классов проводится в конце каждого учебного периода по каждому изучаемому учебному предмету.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Основные предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Предметы «Труд (технология)», «Изобразительное искусство», «Музыка», на которые отводится 1 час в неделю, могут оцениваться по полугодиям. Предмет «Основы религиозных культур и светской этики», а также предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «освоил» или «не освоил» по итогам полугодия.

Учебный план определяет формы и порядок проведения промежуточной аттестации в соответствии с ФОП НОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 (с изменениями), и «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ СОШ № 8».

В МАОУ СОШ № 8 промежуточная аттестация проводится на основе результатов **накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ** и фиксируется в классном журнале (т.е., это годовая отметка - средневзвешенный показатель, где весомая роль принадлежит отметкам за **все** контрольные/проверочные работы, в том числе, годовые).

Данная форма выбрана, т.к. невозможно в одной контрольной работе проверить ВСЕ планируемые результаты обучения, а годовая отметка – это главная отметка, на которую обучающийся работает весь год.

По итогам промежуточной аттестации обучающемуся выставляется промежуточная оценка, которая фиксирует достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий.

Промежуточная оценка является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется рабочими программами учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей и календарным учебным графиком начального общего образования.

В 1-м классе промежуточная аттестация проводится без балльного оценивания. Осуществляется в формах, которые не предполагают выставления отметок, на критериальной основе в таких формах, как:

- словесные качественные оценки;
- письменные заключения учителя;
- встроенное педагогическое наблюдение;
- «листы индивидуальных достижений»;
- графики и таблицы для отслеживания динамики учебных достижений ребенка.

Формы промежуточной аттестации для учебных предметов, учебных и внеурочных курсов, учебных модулей представлены в таблице:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за

		тематические проверочные и контрольные работы
Литературное чтение	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Иностранный язык (английский)	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Математика	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Окружающий мир	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура	2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Секреты финансовой грамоты	2-3 –й	Учет учебных достижений
КВД «Секреты финансовой грамоты»	4-й	Учет учебных достижений
КВД «Разговоры о важном»	2-4-й	Учет учебных достижений
КВД «Смысловое чтение. Работа с информацией».	2-4-й	Учет учебных достижений
КВД «Геометрия вокруг нас»	2-4-й	Учет учебных достижений

КВД «Азбука экологии»	2-4-й	Учет учебных достижений
КВД «Орлята России»	2-4-й	Учет учебных достижений

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООП НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ³
при пятидневной учебной неделе

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5* ⁴	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4*	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2*	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1*	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд	1*	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	3	2	2	2	8
Итого по обязательной части (часов в неделю):		21	22	22	23	87
Часов в год:		653	748	748	782	2931*
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
«Секреты финансовой грамоты»		0	1	1	0	68

³ Учебный план составлен с использованием онлайн сервиса Системы «Образование» <https://e.zamdirobr.ru/955730>

⁴ В адаптационный период (1 четверть 1 класса) уроки, помеченные *, реализуются в формах, отличных от урочных: 6 часов (русский язык – 1, математика – 1, окружающий мир – 1, ИЗО – 0,5, технология – 0,5, физическая культура – 2 (1 ч из обязательной части УП, 1 ч из формируемой) реализуются в формах, отличных от урочных.

Итого по формируемой части	1	1	1	0	68*
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999* (с учетом 16 часов в сентябре – октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90
Курсы внеурочной деятельности					
Разговоры о важном	1	1	1	1	4
Смысловое чтение. Работа с информацией.	1	1	1	1	4
Геометрия вокруг нас.	1	1	1	1	4
Азбука экологии.	1	1	1	1	4
Орлята России	2	2	2	0	6
Игровой калейдоскоп	3	0	0	0	3
Секреты финансовой грамоты	0	0	0	1	1
Ритмика	0	0	1	0	1
Юный шахматист	1	1	0,5	0,5	3
Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности	10	7	7,5	5,5	30

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №8

Учебные курсы	Количество часов в неделю								
	1а	1б	2а	2б	3а	3б	4а	4б	
КВД "Разговоры о важном"	1	1	1	1	1	1	1	1	
КВД "Смысловое чтение. Работа с информацией"	1	1	1	1	1	1	1	1	
КВД "Геометрия вокруг нас"	1	1	1	1	1	1	1	1	
КВД "Азбука экологии"	1	1	1	1	1	1	1	1	
КВД "Орлята России"	2	2	2	2	2	2	0	0	
КВД «Игровой калейдоскоп»	3	3	0	0	0	0	0	0	
КВД "Секреты финансовой грамоты"	0	0	0	0	0	0	1	1	
КВД «Ритмика»	0	0	0	0	1	1	0	0	
КВД «Юный шахматист»	1	1	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5	
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	7	7	7,5	7,5	5,5	5,5	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206207823956372999289752484386853790447614924952

Владелец Гайдамака Валерий Владимирович

Действителен с 24.04.2025 по 24.04.2026