

УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ №8
В.В. Гайдамака
«__» _____ 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении эколого-туристического слёта
среди команд 5-11 классов
МАОУ СОШ №8
«ТурСлет»

1. Общие положения

Эколого-туристический слет среди команд 5-11 классов МАОУ СОШ №8 «ТурСлет» (далее - Турслет) проводится педагогическими работниками МАОУ СОШ №8 городского округа Верхний Тагил в целях реализации развития детско-юношеского туризма, физической культуры и спорта.

2. Цели и задачи:

- 2.1. Создание условий для самоопределения и развития обеспечения безопасности через формы эколого-туристической, краеведческой, спортивной работы.
- 2.2. Пропаганда туристической деятельности, как важнейшего средства воспитания безопасности и отдыха.
- 2.3. Популяризация основ безопасности жизнедеятельности, эколого-туристической деятельности среди обучающихся МАОУ СОШ №8.
- 2.4. Использование туризма как средства укрепления здоровья.
- 2.5. Развитие дружеских связей между детскими коллективами.
- 2.6. Повышение эколого-туристско-краеведческого мастерства.
- 2.7. Совершенствование умений, знаний, навыков и проверка их использования в эколого-туристско-краеведческой деятельности, экстремальных условиях.
- 2.8. Выявление сильнейших команд в рамках слёта.

3. Место, время и сроки проведения:

3.1. Место, время: Слёт проводится на территории городского округа Верхний Тагил (побережье Вогульского пруда). ____ сентября 202__.

Время прибытия команд - 10.00 ч.

Общее построение

(приветственное слово, представление команд «Визитка») - 10.30 ч.

Старт туристической полосы препятствий (Т.П.П.) - 10.40 ч.

3.2. Размещение участников: команды располагаются в полевых условиях со своим снаряжением для бивака. Территория, занимаемая командой, должна содержаться в чистоте и порядке с момента заезда и до момента отъезда. При этом, в случае, если до момента заезда команды ее территория загрязнена, ответственность за проведение уборки возлагается на команду.

Установка санитарно-бытовых зон и приготовление пищи на кострах производится командами самостоятельно.

3.3. Подача предварительных заявок осуществляется до ____ сентября 202__ года по форме (Приложение № 1).

4. Организаторы мероприятия:

Общее руководство Турслётом осуществляет оргкомитет в составе педагогических работников МАОУ СОШ №8.

Непосредственное проведение слёта и его подготовка возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую проводящей организацией

5. Участники Турслёта:

К участию в слёте допускаются команды 5-11 классов Состав команды для прохождения Т.П.П. - класс.

6. Программа Турслёта:

Программа слёта состоит из следующих конкурсов:

6.1. Конкурс биваков

6.2. Конкурс поваров

6.3. Визитка - представление команд (название, девиз)

6.4. Боевой листок класса «День туриста»

6.5. Туристическая полоса препятствий (этапов)

Судейская коллегия оставляет за собой право сокращения или дополнения некоторых видов программ для участников слёта.

7. Условия проведения:

7.1. Конкурс биваков.

Оценивается с начала и до окончания слёта по таблице штрафов и поощрений. Имеется топор, дрова, кострище. Команда должна самостоятельно развести костер. За нарушение техники безопасности команде начисляются дополнительные штрафные баллы по усмотрению судьи по виду в зависимости от тяжести нарушения. Тематическое оформление бивака.

Контрольный обход судейской коллегией стоянок проводится за 1 час до закрытия лагеря (обязательное условие отсутствие мусора). В соревнованиях участвует вся команда. Проверка проводится только в присутствии руководителя или капитана команды. Результаты проверки тут же доводятся до сведения команды с обязательным перечнем нарушений и недостатков для последующего их устранения.

Обязательные условия; весь мусор убирается в контейнер, закапывать мусор категорически запрещается, в яме хранятся только продукты. Итоговая оценка за быт выставляется перед подведением итогов. За нарушения командам начисляются штрафные баллы.

7.2. Конкурс поваров.

Команда приготавливает **в походных условиях** обед из 1 блюда. Заранее оформляется меню и располагается в «обеденной зоне». Критерии оценки:

- качество приготовления пищи
- оригинальность приготовленных блюд
- эстетичность, «сервировка» стола
- красочное оформление меню

7.3. «Визитка».

- Девиз, приветствие команды (2 мин.)
- Эмблема (крупным планом, можно на древке).

Каждая команда должна подготовить короткое выступление продолжительностью до 2 минут на тему, содержащее любые выразительные элементы – лозунги, кричалки, перестроения, агитбригаду, чирлидинг, и т.д.

В выступлении необходимо рассказать о своей команде. Наличие общей командной формы и атрибутики приветствуется. Конкурс проводится на построение команд перед открытием Турслета.

Выступление команды оценивается каждым членом жюри. Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

7.4. Туристическая полоса препятствий (техника пешего туризма).

Команда последовательно проходит ряд этапов, выполняя на них задания. За неправильное выполнение задания команде начисляются штрафные баллы. Выигрывает команда, набравшая наименьшее количество штрафных баллов.

Состав команды весь класс (независимо от пола участников). Последовательность прохождения этапов будет указана в ЗМК (зачетная маршрутная карта - маршрутный лист).

Личное снаряжение: головной убор, перчатки для всех участников, одежда с длинным рукавом, а так же штаны для всех участников, обувь без металлических шипов.

Команда штрафуются, за потерю личного снаряжения и мелкие нарушения на 15 сек, за крупные нарушения - на 30 сек (не выполнение требований судьи).

Может включать в себя следующие этапы:

1) Разжигание костра

Соревнуются в умении разжигать костер. Объясняется задача, по команде «Марш!» участники поджигают костер одной спичкой. Пользоваться легковоспламеняющимися предметами - бумагой, горючими жидкостями и др. не разрешается.

За каждую лишнюю спичку прибавляется одна минута штрафа. Соревнование на лучшего кострового - на двух колышках натягивается металлическая проволока, которая ограничивает уровень выкладки топлива-хвороста, а сантиметров на 25-30 выше - шпагат или нитка, которая пережигается пламенем разожженного костра. Побеждает команда, которая правильно пережжет нитку. Естественно, что организаторы устанавливают для всех одинаковые уровни натяжения проволоки и нитки.

2) Стрельба из пневматической винтовки

3) Установка туристической палатки

4) Медицинский этап с элементами РХБЗ

Перед выполнением основного этапа команда выполняет задание РХБЗ - переход команды в противогазах в зоне поражения. Также на этапе осуществляется наложение повязки «чепец», «голень». Команда укладывает условно «пострадавшего» из состава команды, и транспортирует по пересеченной местности, соблюдая правило: голова пострадавшего должна находиться выше ног.

Примерные вопросы 1. Что надо делать при порезах руки, ноги? 2. Как оказать первую помощь при носовом кровотечении? 3. Какую первую помощь надо оказывать при вывихах? 4. Какую первую помощь надо оказывать при ушибе? 5. Как нужно оказывать первую помощь при открытом переломе? 6. Как нужно оказывать первую помощь при закрытом переломе? 7. Из чего может быть сделана шина? 8. Какие бывают ожоги? 9. Какую первую помощь надо оказать при ожогах? 10. Отчего происходят солнечные и тепловые удары, и каковы их признаки? 11. Какую первую помощь надо оказать при солнечном и тепловом ударе? 12. Какую первую помощь надо оказать при обмороке и угаре? 13. Как нужно спасать утопающего? 14. Какую первую помощь надо оказать утопающему? 15. Как нужно оказывать помощь при укусах змей и ядовитых насекомых?

5) Туристическая рыбалка

6) Гать преодоление заболоченного участка по кладям из жердей с грузом , усложнение этапа с дополнительным заданием сбора предметов «Киндер»

Имеются 6 жердей, 5 опор. Команда переправляется на целевую сторону и выносит жерди за ограничение. На жерди может находиться только 1 участник. На опоре – количество участников не ограничено. Можно опираться на жердь при переходе.

7) Параллельные перила, переправа через овраг, ручей по бревну с обвязкой

Через условную речку, обрыв или через ровную площадку натягиваются две параллельные веревки, одна над другой. По нижней участник идет, а за верхнюю - держится руками. Длина проходимой части - 15-20 м, причем нижняя веревка находится на такой высоте, чтобы залезть на нее было достаточно сложно, требовало бы затраты времени, ловкости и помощи товарищей по команде. Верхняя веревка натягивается на уровне примерно 1,5 м от нижней. Если веревки натянуты туго, участники свободно проходят этот этап, кто-то быстрее, кто-то медленнее. Но стоит ослабить веревки, сделать переправу «жидкой», как все

значительно усложняется. Судья должен следить, чтобы на переправе одновременно находился только один человек. Все участники должны быть предупреждены, что спрыгивать с веревки нельзя, перед соскоком надо сесть на нее. Нельзя ходить по веревке босиком.

8) Поляна заданий - ответы на вопросы в карточке, связанные с автономным выживанием в лесу, определение A^0 на предмет, определение топографических знаков, лекарственных растений, вопросы, связанные с историей, географией нашего района.

Судейская коллегия оставляет за собой право сокращения или дополнения некоторых этапов на Т.П.П.

8. Определение победителей.

8.1. Командное место определяется суммой очков - мест, занятых на всех видах слёта. В случае равенства очков предпочтение отдаётся команде, имеющей лучший результат в преодолении туристической полосы препятствий.

8.2. Победителем в конкурсе считается команда, набравшая высшее количество баллов в данном конкурсе, или показавшая лучшее время на дистанции.

9. Финансирование (призовой фонд).

Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением победителей и призеров несет Профсоюзная организация ВТГРЭС

10. Контактная информация

Главный судья ТурСлета – Гайдамака Валерий Владимирович

Секретарь соревнований, организатор этапов – Гайдамака Инна Петровна

Разработчик Положения, организатор этапов – Фуга Ольга Сергеевна,

в Орг.Комитет Эколого-туристического слета 202__

**Предварительная заявка
на участие в соревнованиях**

Просим включить в состав участников эколого-туристического слета команду

«_____», представляющую _____
(название команды) (название структурного подразделения)

в составе _____ человек

Список команды с указанием командира команды

«____»_____202__г.

(подпись)

М.П.

Инструкция по мерам безопасности и правилам нахождения в лесу

КОМАНДА _____
(название и какое поселение представляет)

1. Руководитель несёт ответственность за жизнь, здоровье и безопасность участников команды с момента выезда из дома и до прибытия обратно.
2. За безопасность участников на этапах дистанции соревнований отвечает судейская коллегия.
3. Участник, случайно оставшийся или потерявшийся в населённом пункте, должен немедленно обратиться за помощью в Орг.Комитет Турслета.
4. В случае схода команды (участника) с дистанции соревнований, капитан (участник) обязан доложить об этом по прибытии в лагерь Главному судье Турслета.
5. Разведение костров воспроизводится только в указанных Орг.Комитетом лагеря местах, с соблюдением правил пожарной безопасности.
6. Организация пищевого и питьевого режимов командами осуществляется самостоятельно, с учетом требований организации питания в полевых условиях.
7. Для питьевых нужд и приготовления пищи, возможно, использовать ТОЛЬКО бутилированную воду. Категорически запрещается использовать для выше указанных нужд воду из иных источников.
8. Обеспечение гигиенического режима участниками Турслета осуществляется самостоятельно.
9. Нахождение в лагере и тем более за его пределами определяет необходимость следования правилам безопасного нахождения в лесу: проведение самоосмотра на предмет наличия клещей не реже одного раза за 1,5 часа; находится в лесу в одежде с длинными рукавами и брюками; обязательном наличии головного убора.
10. В случае заболевания или получении травмы участников либо иных, непредвиденных ситуациях необходимо немедленно обратиться в Орг.Комитет Турслета.
11. Представители команд несут ответственность за подготовку командного и личного снаряжения участников.
12. Пищевые отходы, металлические банки, стеклопосуда складываются в специальные мешки. Мусор собирается в контейнер.
13. Размещение личного и командного Автотранспорта осуществляется в указанном Орг.Комитетом месте, с соблюдением соответствующих охранных мер (закрытие дверей и окон, работающая сигнализация и т.п.). Орг.Комитет не несет ответственности за сохранность транспортного средства, равно как и вещей, находящихся в нем.
14. Категорически запрещается:
 - собирать и использовать в пищу грибы, ягоды, растения;
 - разрушать гнёзда и норы животных;
 - рубить зеленые насаждения рвать и вытапывать растения;
 - разводить костры и пользоваться открытым огнем в неустановленных местах;
 - использовать воду для приготовления пищи, взятую в неустановленном месте;
 - выбрасывать бытовые и пищевые отходы в водоемы и не отведенные для этой цели места;
 - держать не зачехленными топоры и другие режущие предметы;
 - в случае обнаружения взрывоопасных предметов к ним запрещается прикасаться; о

- подобных находках необходимо сообщить в Орг.Комитет;
- работать со специальным снаряжением, не прошедшим техническую проверку Главным судьей вида;
- выходить на трассу соревнований без разрешения судейской коллегии;
- нарушать морально-этические нормы поведения;
- производить действия, которые мешают участникам другой команды во время выступления.

В случае нарушения вышеуказанных пунктов Орг.Комитет Турслета оставляет за собой право составить акт о нарушении мер безопасности и правил нахождения в лесу и в исключительных случаях дисквалифицировать команду.

Инструктаж провел: _____
/Ф.И.О./

Инструктаж прошли:

№ п/п	Ф.И.О. участника соревнований	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

В т.ч. болельщики ____ чел. Капитан команды _____
(подпись)

Инструкция МЕРЫ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕСУ

Отправляясь на природу, проявляйте аккуратность в своих действиях, берегите лес от пожара. Для этого необходимо выполнять ряд требований:

- не разводите костер в лесу, если в этом нет острой необходимости;
- ни при каких обстоятельствах не разводите костры под пологом леса, особенно хвойного молодняка, на торфяных почвах, а также в пожароопасную погоду;

- тушение костра должно проводиться очень тщательно. Места для разведения костра определяются и обозначаются только работниками лесной охраны. Разведение костра в необозначенном месте является серьёзнейшим нарушением правил пожарной безопасности в лесах Российской Федерации и наказывается даже, если нарушение не вызвало лесного пожара. На месте предполагаемого костра или бивуака (место отдыха) необходимо снять дёрн, отгрести сухие листья, ветви, хвою и усохшую траву от кострища на расстояние 2-3 м. Нельзя разводить костёр ближе, чем на расстоянии 4-6 м от деревьев, возле пней или корней. Над костром не должны нависать ветви деревьев. Не располагайте бивуак в хвойных молодняках, на участках с сухим камышом, мхом, травой и на старых вырубках. Ни в коем случае нельзя устраивать костер на торфяниках. Помните, что тлеющий торф очень трудно затушить, даже заливая водой. Незамеченное тление может легко превратиться в губительный почвенный пожар. Торф может медленно, но устойчиво тлеть не только на поверхности, но и в глубине, поэтому пожар может возникнуть даже через 3-4 дня после ухода. Не делайте бивуаки на каменных россыпях. Огонь костра может зажечь лесной опад и перегной, лежащий между камнями, и распространиться по глубоким и извилистым ходам между камнями.

В пожароопасный сезон в лесу запрещается:

бросать горящие спички, непогашенные окурки (выработайте у себя привычку: не бросать использованную спичку, не переломив ее пальцами, ибо, не погасив спичку, ее нельзя сломать); оставлять на освещаемой солнцем поляне бутылки или осколки стекла; выжигать траву, а также стерню на полях; разводить костры; въезжать в лес на машинах без искрогасителя; употреблять при охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов; оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином или иными горючими веществами обтирочный материал; заправлять топливом баки во время работы двигателей внутреннего сгорания, выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом.

Чтобы надежно затушить костер, необходимо:

- покидая привал, тщательно залить костер водой (воду можно принести пластиковыми пакетами, банками и т.п., затем, разворошив костер, залить еще раз, пока он не перестанет парить);

- хорошо перемешать костер лопатой (если у вас нет лопаты, можно использовать топор, заостренную сырую палку, и т.п.), не забудьте сдвинуть все камни, крупные головешки, обгоревшие остатки бревен (под ними могут быть угли) и залить их дополнительно водой; особо позаботьтесь о том, чтобы залить

водой периферийную часть кострища.

- ощупайте угли и пепел (они должны быть холодными). Костер в лесу в бесснежный период надо тушить в любом случае, даже в сырую погоду и в дождь, чтобы быть твердо уверенным, что огонь не затаился в подстилке, в каком-нибудь кусочке древесины или сухой гнилушке.

Если вы заметили пожар:

- небольшой пожар можно потушить своими силами; для этого достаточно пучка ветвей лиственных пород или деревца длиной 1,5-2,0 м (наноса ими скользящие удары по кромке огня сбоку в сторону очага пожара, как бы сметая горючие материалы на уже выгоревшую площадь; сбив основное пламя, при следующем ударе по этому же месту пучок ветвей задерживают, прижимают к горячей кромке и поворачивают его (этим достигается охлаждение горючих материалов). Другой способ, если под руками имеется лопата:

- вдоль кромки огня копают ямки, грунт из которых бросают в нижнюю часть пламени;

- начала сбивают пламя, затем, остановив пожар, на его кромку снова насыпают грунт сплошной полоской высотой 6-8 см и шириной 0,5 м.

Распространение лесного пожара можно остановить, сгребая на пути движения огня горючие материалы. Ширина очищенной полосы должна быть не менее 0,5 м. Если же вблизи от места загорания окажется водоем, то естественно, что вода – наиболее эффективное средство тушения огня. Если нет возможности потушить пожар своими силами, то обязанность каждого предупредить о нем всех находящихся рядом людей и незамедлительно сообщить в Единую диспетчерскую службу района ЕДДС-112 по телефонам: 112 или 01.

Если вы оказались в очаге лесного пожара:

- в случае, если вы оказались вблизи очага пожара в лесу и у вас нет возможности своими силами справиться с его локализацией и тушением, немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны, организуйте выход на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;

- выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня; - если невозможно уйти от пожара, войдите в водоём или накройтесь мокрой одеждой;

- оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите воздухом возле земли – там он менее задымлен, рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тряпкой;

- после выхода из зоны пожара сообщите о его месте, размерах и характере в администрацию населенного пункта, лесничество или противопожарную службу, а также местному населению.

Если горит торфяное поле (болото):

- не пытайтесь сами тушить пожар;

- двигайтесь против ветра, внимательно осматривая путь и ощупывая дорогу шестом;

горящая земля и идущий из-под нее дым показывают, что пожар ушел под землю, торф выгорает изнутри, образуя пустоты, в которые можно провалиться и сгореть.

В случае нарушения вышеуказанных пунктов Орг.Комитет Турслета оставляет за собой право составить акт о нарушении мер безопасности и правил нахождения в лесу и в исключительных случаях дисквалифицировать команду.

Инструктаж провел: _____
/Ф.И.О./

Инструктаж прошли:

№ п/п	Ф.И.О. участника соревнований	Подпись
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		

В т.ч. болельщики ____ чел. Капитан команды _____
(подпись)

Приложение №4

Состав судейской коллегии

Эколого-туристический слет среди команд 5-11 классов МАОУ СОШ №8 «ТурСлет – 202__» (далее - Турслет) проводится педагогическими работниками МАОУ СОШ №8 городского округа Верхний Тагил в целях реализации развития детско-юношеского туризма, физической культуры и спорта.

Общее руководство Турслётом осуществляет оргкомитет в составе педагогических работников МАОУ СОШ №8.

Непосредственное проведение слёта и его подготовка возлагается на главную судейскую коллегию, утверждённую проводящей организацией

Туристическая полоса препятствий (этапы)

1. Гайдамака В.В. – Разжигание костра
2. Упоров А.Ю. – Стрельба из пневматической винтовки
3. Хандогий В.С. – Медицинский этап с элементами РХБЗ
4. Смирнова Н.В. – Туристическая рыбалка (при помощи ошкуренной жерди с крюком достать из обозначенного места предметы за указанное время).
5. Таланкин С.М. – Гать преодоление заболоченного участка по кладям из жердей с грузом , усложнение этапа с дополнительным заданием сбора предметов «Киндер»
6. Недобоева Н.Ф. – Поляна заданий - ответы на вопросы в карточке, связанные с автономным выживанием в лесу, определение А⁰ на предмет, определение топографических знаков, лекарственных растений, вопросы, связанные с историей, географией нашего района.
7. Фуга О.С. - Параллельные перила, переправа через овраг, ручей по бревну с обвязкой
8. Ефимов Н.В. – Ориентирование на местности. Топознаки
9. Берсенев А.С. – Распил сухого дерева для костра
10. Гайдамака И.П. – общий подсчет баллов по маршрутным листам

Судейская коллегия оставляет за собой право сокращения или дополнения некоторых этапов на Т.П.П.