

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №8

РАССМОТРЕНО
Педагогический совет
Протокол № 1 от 28.09.2026

Принято с учетом мнения родителей
(законных представителей)
Протокол № 23 от 31.08.2026

Принято с учетом мнения
обучающихся
Протокол № 1 от 28.08.2026



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального, основного, среднего
общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №8 (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся при 5-дневной учебной неделе, определяет состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам обучения).

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

В целях удовлетворения образовательных потребностей и интересов обучающихся могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в том числе для ускоренного обучения, в пределах осваиваемой программы начального общего образования в порядке, установленном локальными нормативными актами МАОУ СОШ № 8. Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план является частью образовательной программы Муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 8, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

В основу учебного плана положен **вариант** федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372 с учетом изменений, внесенных приказом от 09.10.2024 № 704.

Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

Учебный год в муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 8 начинается 01.09.2026 и заканчивается не ранее 26.05.2027.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять **менее 2966 часов и более 3305 часов** в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе.

В 1-м классе общее число часов, рекомендованных для изучения, может быть сокращено в целях исполнения Санитарно-эпидемиологических требований в части обучения (по 3 урока в день в сентябре и октябре¹:

- русского языка - не более чем на 6% (10 ч);
- литературного чтения - не более чем на 3% (4 ч);
- математики – не более чем на 6% (8 ч);
- окружающего мира – не более чем на 12% (8 ч);
- изобразительного искусства - не более чем на 12% (4 ч);
- музыки – не более чем на 12% (4 ч);
- труда (технологии) - не более чем на 12% (4 ч);

Количество уроков по учебному предмету «Физическая культура» не сокращается.

Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии с вариантом 1 федеральных учебных планов составляет:

- в 1 классе - 21 час
- во 2 классе - 23 часа
- в 3 классе - 23 часа

¹ Письмо Министерства Просвещения № 729 от 08.11.2025 г «О внесении изменений в некоторые приказы МП РФ...»

в 4 классе - 23 часа

Объем максимально допустимой нагрузки в течение года составляет:

в 1 классе - **653** часа (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)

во 2 классе - 782 часа

в 3 классе - 782 часа

в 4 классе - 782 часа

Режим работы и график учебного года устанавливается образовательной организацией самостоятельно с учетом законодательства Российской Федерации и гигиенических нормативов (по четвертям, индивидуальному графику)

Продолжительность учебных периодов составляет в первом полугодии не более 8 учебных недель; во втором полугодии - не более 10 недель для 1 классов и не более 11 недель для 2 - 4 классов.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 133 дней при 19 неделях, 126 дней при 18 неделях.

Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

При организации учебного графика по четвертям продолжительность учебных четвертей составляет:

I четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

II четверть - 8 учебных недель (для 1 - 4 классов);

III четверть - 11 учебных недель (для 2 - 4 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);

IV четверть - 7 учебных недель (для 1 - 4 классов).

Продолжительность каникул составляет:

по окончании I четверти (осенние каникулы) - 10 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании II четверти (зимние каникулы) - 11 календарных дней (для 1 - 4 классов);

дополнительные каникулы - 9 календарных дней (для 1 классов);

по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 1 - 4 классов);

по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

При возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций на отдельных территориях общеобразовательные организации могут вводить дополнительные каникулы в течение учебного года с сентября по май со сдвигом учебного процесса на летние месяцы.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

— для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков (за счёт 3го часа физической культуры).

— для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 3-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- для профилактики переутомления обучающихся в 1 четверти (сентябрь-октябрь) недельная нагрузка в 1-х классах составляет 15 аудиторных часов.

Программа в адаптационный период выполняется в соответствии с методическими рекомендациями Минпросвещения России (Письмо Минпросвещения России от 01.07.2025 N 03-1326 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации процесса

Кол-во часов формируемой части	0	34	34	0	68	2999	3305
Достаточно часов в учебном плане							

Объём обязательной части программы начального общего образования должен составлять 80 %, а объём части, формируемой участниками образовательных отношений из перечня, предлагаемого образовательной организацией, — 20 % от **общего** объёма.

По учебному плану МАОУ СОШ № 8 **урочная** деятельность за период обучения с 1 по 4 класс составляет **2999 ч.**

Из них на **обязательную** часть ООП НОО приходится **2931 ч** (653+748+748+782), что должно составлять **80%** от общего объёма ООП НОО.

Значит, **общий объём ООП НОО** составляет **3664 ч.** ($2938:80 \times 100 = 3664$)

Следовательно, на часть, **формируемую** участниками образовательных отношений (в том числе, внеурочную деятельность), будет приходиться **733 ч.** ($3664 - 2931 = 733$). Из них **68 ч.** приходится на часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и **665 ч. на внеурочную деятельность** ($733 - 68 = 665$). Значит, в неделю на внеурочную деятельность приходится **4,9 ч.** ($665 : (33+34+34+34) = 4,9$) по выбору обучающихся и их родителей/законных представителей.

По требованиям СанПиН 1.2.36-85-21 (таблица 6.6) на внеурочную деятельность может отводиться не более 10 ч. в неделю (1350 ч. в год), а в МАОУ СОШ № 8 – не более 4,9 ч в неделю (665 час в год), то можно констатировать, что требования по величине недельной образовательной нагрузки **выполняются.**

Количество часов урочной деятельности		2999	Соотношение частей УП выдержано
Кол-во часов в плане внеурочной деятельности		665	
Соотношение частей УП, %	Обязательная	80.0	
	Формируемая	20.0	

Часть учебного плана, **формируемая** участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся, на удовлетворение потребностей в физическом развитии и совершенствовании обучающихся.

В формируемой части учебного плана изучается:

- во 2 и 3-х классах предмет «Секреты финансовой грамоты» - целью курса является осознание роли труда, денег и отношений людей, опосредованных деньгами, на основе целостного взгляда на окружающий мир; освоение финансовых, математических, обществоведческих, нравственно-этических понятий, представленных в содержании данного учебного курса.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется также и через **внеурочную** деятельность.

Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учетом выбора участниками образовательных отношений внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

В обязательную часть плана внеурочной деятельности МАОУ СОШ № 8 на уровне начального общего образования входят:

ВД «Разговоры о важном» - по 1 часу в 1 – 4 классах;

ВД «Секреты финансовой грамоты» 1 час в 4-х классах;

Профориентационные занятия.

В вариативную часть плана внеурочной деятельности:

ВД «Раскрываем секреты текста» 1 час в 1 – 4 классах;

ВД «Орлята России» - 1 - 2 часа в 1 – 4 классах;

ВД «Геометрия вокруг нас» 1 час в 1 – 4 классах;

Предметы, модули	курсы,	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Литературное чтение		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Иностранный (английский) язык		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Математика		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Окружающий мир		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных и контрольных работ, зафиксированных в классном журнале, с учетом степени значимости отметок за тематические проверочные и контрольные работы
Основы религиозных культур и светской этики		4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Изобразительное искусство		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Музыка		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
(Труд) технология		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Физическая культура		2–4-й	Учет учебных достижений на основе накопленных текущих оценок и результатов выполнения тематических проверочных работ, зафиксированных в классном журнале
Секреты финансовой грамоты		2-3 –й	Учет учебных достижений
ВД «Секреты финансовой грамоты»		4-й	Учет учебных достижений

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООП НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ³
при пятидневной учебной неделе

Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5	5	5	5	20
Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	-	2	2	2	6
Математика	4	4	4	4	16
Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Музыка	1	1	1	1	4
Труд (технология)	1	1	1	1	4
Физическая культура	3	2	2	2	8
Итого по обязательной части (часов в неделю):	21⁴	22	22	23	87
Часов в год:	653	748	748	782	2931*
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
«Секреты финансовой грамоты»	0	1	1	0	68
Итого по формируемой части	1	1	1	0	68*
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	653 (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)	782	782	782	2999* (с учетом 16 часов в сентябре - октябре)
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90

³ Учебный план составлен с использованием онлайн сервиса Системы «Образование» <https://e.zamdirobr.ru/955730>

⁴ В адаптационный период (1 четверть 1 класса) учебный план реализуется в соответствии с методическими рекомендациями (Письмо Минпросвещения России от 01.07.2025 N 03-1326 "О направлении информации" (вместе с "Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь)").

УЧЕБНЫЙ ПЛАН (ООО)

на 2026-2027 уч.год

Учебный предмет/курс

Количество часов в неделю												
5а	5б	6а	6б	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б
Обязательная часть												
Русский язык	5	5	6	4	4	4	4	3	3	3	3	3
Литература	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	3
Иностранный язык	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Алгебра	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Геометрия	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Вероятность и статистика	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Информатика	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
История	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2
Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
География	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Духовно-нравственная культура России	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Физика	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	3	3
Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Труд (технология)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Итого	26.5	26.5	28	28	30	30	30	31	31	31	32	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений												
Наименование учебного курса												
ОДНКНР	0.5	0.5	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0
ЭРК	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0
Экология человека	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Основы программирования	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Финансовая грамотность	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Картография	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0
Итого	2.5	2.5	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	30	30	32	32	32	33	33	33	33	33
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1122	1122	1122

УЧЕБНЫЙ ПЛАН СОО на 2026-2027 уч.г
Универсальный профиль

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10а	11а
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	4	4
Геометрия	3	3
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Проектная деятельность	1	0
Основы физического эксперимента	0	2
Итого	1	2
ИТОГО недельная нагрузка	34	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1156	1156

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 8
План внеурочной деятельности (недельный)

Учебные курсы	Количество часов в неделю														
	5а	5б	6а	6б	7а	7б	7в	7г	8а	8б	8в	9а	9б	10	11
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Россия мои горизонты			1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ЮИД «Зеленый свет»	1														
Библиотечные уроки	1			1	1										
Математика: магия и стройность чисел	1	1													
Футбол в школе	0,5														
Юный шахматист	1,5	1					2								
Проектная деятельность	1	1	2	2	2			1					1		1
Умей вести за собой	1			1				1			1				
Настольные игры		2													
ОФП		1													
спортивные игры									1	1	1				
Литературная гостиная			1			1	1					1			
Трудные вопросы математики			0,5	0,5	1	1			0,5	0,5		1			
История в лицах			0,5	0,5	1	1	1								
ГТО/физическое развитие			1	1		1	1			1	1				
Движение Первых-флагманские проекты					1										
Движение Первых						1			1						
Математика: от простого к						1			1						

[illegible]

[illegible]