Сохранение здоровья**Признаки употребления спайса: что делать?**

Спайс-синтетическая курительная смесь, состоящая из различных травяных миксов с добавлением синтетических составляющих.Негативное воздействие спайса начинает после первого употребления и охватывает все внутренние органы.

**Поведенческие и внешние изменения:**Пакетики с неизвестным веществом в кармане, пропавшие деньги, резкая смена образа жизни и настроения; Различные нарушения сна, потеря аппетита, безучастность к любым событиям, которые происходят в семье; Покраснение кожи и белков глаз; Суженные или расширенные зрачки; Отрешенный взгляд; снижение подвижности глазных яблок; нарушение координации движений; Сухие волосы, отекшие руки, сыпь; Осанка становится сутулой; Речь растянутая, невнятная; увеличение времени реакции;Замедленные и неуклюжие движения при отсутствии запаха алкоголя; Постоянный кашель, усиленное слезоотделение, хриплый голос; Закрытость и замкнутость в себе; Пациенты подолгу могут рассматривать что-то, о чем-то думать; повышенная тревожность; Сильное отравление, интоксикация, резкая потеря веса.

 Если вы заметили подобные изменения, то отнеситесь к человеку с еще большим вниманием.**При систематическом употреблении** спайса наступает **передозировка**веществом. Курительная смесь может спровоцировать отказ некоторых внутренних органов и тем самым подвести человека к летальному исходу.

**Симптомыпередозировки спайсами**:

тошнота и последующая за ней рвота; тахикардия;повышение давления;ощущение тревоги, переходящей в угнетенное состояние;

побледнение кожных покровов из-за резкого сосудистого спазма;ослабление дыхания, судороги, потеря сознания.Сильное отравление спайсами может привести к наступлению клинической смерти.

ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ: Вызов скорой помощи. Если человек в перевозбужденном состоянии, успокоить или зафиксировать.При потере сознания положить больного на плоскую поверхность и проверить наличие дыхания и возможность прохождения воздуха через дыхательные пути.

Отсутствие дыхательных движений и сердцебиения является показанием к проведению непрямого массажа сердца и искусственного дыхания. Промедление и неоказание помощи в такой ситуации может привести к смерти!